

보양약(補陽藥)

- 정의 - 인체의 양기를 부조(扶助)하여 양허증을 소제(消除) 혹 개선하는 약물
- 성질 - 달고 따뜻(甘溫)하며,
귀경 ; 腎脾心
- 작용 - 보신양 익정수 강근골
- 적응 - 신양허약, 정혈부족 근골위축증, 풍습비통, 폐로해수

녹용(鹿茸) Cervi Parvum Cornu

- 이 약은 매화록 Cervus nippon Temminck, 마록 Cervus elaphus Linné또는 대록 Cervus canadensis Erxleben (사슴과Cervidae)의 숫 사슴의 털이 밀생되고 아직 골질화되지 않았거나 약간 골질화된 어린 뿔을 자른 다음 말린 것이다.
- 여름 가을에 잘라 그늘에 말리거나 불에 쪄어 말림
- 甘鹹 溫 肝腎 補腎陽 益精血 强筋骨
- 1. **신양부족** 정혈휴허 외한지냉 양위조설 궁한불임 뇨빈삭 두훈이롱 精神疲乏(參茸固本丸)
- 2. **정혈부족 근골무력, 소아발육불량** 腦門不合(가미지황환)
- 3. **충임허한**(鹿茸散) 帶脈不固 崩漏不止 대하과다
- @瘡瘍久潰 不斂 陰疽內陷不起
- 채취시기 : 뿔이 나기 시작해 80~120일 정도 자란 것을 자름
- 약재로 사용할 때는 불에 그슬리거나 유리칼로 털을 제거한 후 적당한 크기로 잘라서 황주(黃酒)에 담갔다가 살짝 찢 후 얇게 잘라 건조시킨다.



- 아미노산 지방산 **강글리오사이드**(Ganglioside)
- 단백질 과 핵산 합성촉진작용
- 조혈촉진
- 심혈관계에 작용 관상동맥혈류량증강
- 면역증강
- 성기능증강
- 인체의 작업능률향상과 항스트레스작용
- 항노화작용
- 항위궤양작용
- 뇌손상 원발성 저혈압 자율신경실조증 기립성저혈압



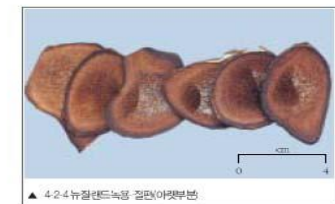
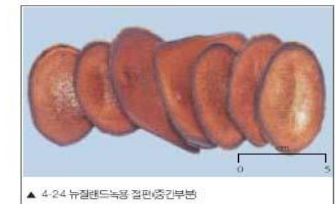
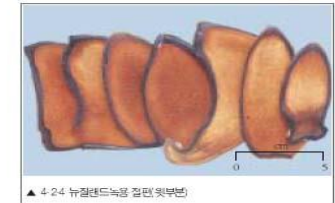
4.3. 대륙 大鹿茸, wapiti Cervus canadensis Erleben

미국, 캐나다 등지에서 서식하는 대형의 사슴이기 때문에 뿔도 큰 편이다. 나뭇가지 모양이고 원추형으로 갈라진 가지는 끝으로 갈수록 가늘어지며 1~4 회 분지되고 주지의 끝은 뚱뚱하거나 말안장과 비슷하다. 길이 25~70cm, 지름 3~7cm 이다. 겉은 회색이고 표면에는 회갈색의 용모가 밀생되어 있다. 절단면은 회백색이며 속은 해면상으로 위쪽으로 갈수록 치밀하다. 누란내가 조금 나고 맛은 씹쩍하다.



4-2-4. 뉴질랜드녹용 적록, red deer

다른 지역의 것에 비하여 대체로 재구가 작기 때문에 따라서 뿔도 작다. 또한 전체적으로 크기, 모양 및 색깔이 고르지 때문에 원용이나 갈갈이와 쉽게 구별된다. 뉴질랜드는 가지들의 간격과 주지의 끝의 모양 등에 따라 등급을 정하고 있다. 갈갈이가 탄색이 있고 끈기가 덜하며 꺼끌꺼끌하다고 느껴지는데 비해 대체적으로 털이 길고 부드러운 감을 느낄 수 있다.



4-③. 순록용 (馴鹿茸)

순록 *Rangifer tarandus* Linne(시슴과 Cervidae)의 수슴의 뿔이다. 둥근 기둥 모양이고 녹용에 비해 거칠며 가지가 많이 갈라있다. 갈라진 가지 위에는 다시 갈리는 곳이 비교적 많다. 한 개로 된 가지는 길이 약 20cm, 지름 약 2cm이다. 겉질은 회흑색이고 털은 회갈색이며 털이 많이 덮혔고 질은 촘촘

편서 연하고 손으로 만지면 바깥 껍질이 갈색 또는 연한 적갈색이고 벌집이 있었다.

4-①. spikers

1~2년생 된 수시슴의 뿔로서 대나무순과도 같다. 정상적인 녹용에 비하여 거칠게 보이고 털도 다듬어지지 않았다. 원주치는 9cm내외이다.



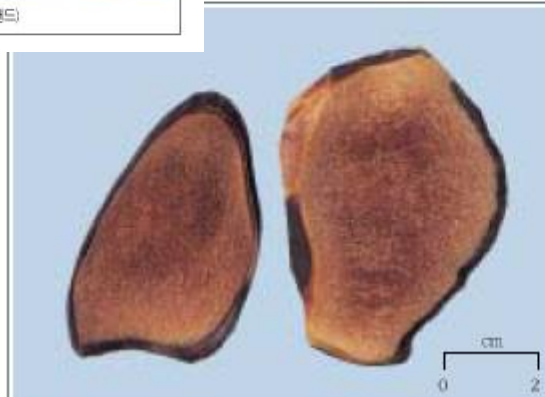
위품 ▲ 4-① spikers(뉴질랜드)



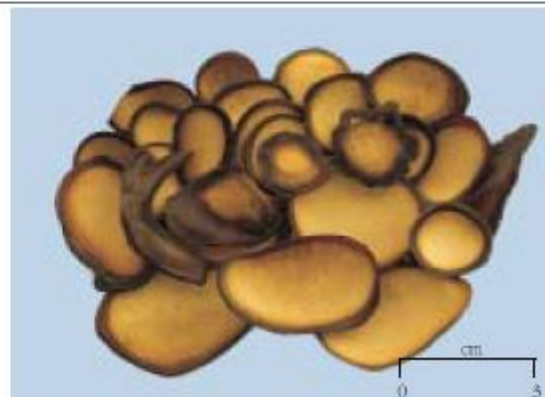
위품 ▲ 4-① spikers(뉴질랜드)



위품 ▲ 4-③ 순록용



위품 ▲ 4-③ 순록용절편



위품 ▲ 4-③ 순록용분쇄

4-1-2. 매화목 梅花鹿 Genus: Pikaia Temminck

외피는 적갈색 또는 갈색이고 광택이 많이나며 표면에는 조밀한 황적색 또는 황갈색의 미세한 융모(茸毛)가 나있다. 융모는 위쪽에 서는 비교적 촘촘하고 아래쪽에서는 약간 성글다. 갈린 가지와 가지 사이를 분쇄(分叉) 사이라 하는데 여기에는 한 줄의 흑화색 근맥이 있고 피상(皮上)은 긴밀하게 붙어있다. 거구는 황백색이고 긴 태두리에는 골절이 없으며 가운데에는 미세한 구멍이 조밀하게 분포되어 있다. 몸체는 가늘다. 냄새는 약간 비릿하고 맛은 약간 짜다.



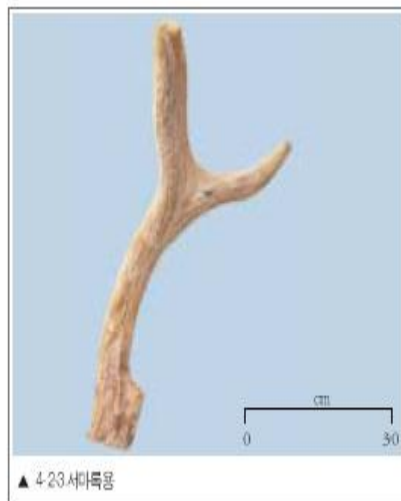
▲ 4-12 매화목



▲ 4-12 매화목

4-2-3. 서마록용 西馬鹿茸

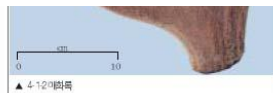
대정은 등글지 않고 끝은 등글거나 납작하며 일정하지 않다. 길이는 30 ~ 100cm이고 표면에는 능이 있고 대부분 오그라들어 있다. 갈라진 가지는 비교적 길고 구부러져 있다. 융모는 굵고 길며 회색이나 흑화색을 띤다. 톱으로 자른 면은 색이 비교적 짙고 골절이 많이 보인다. 냄새는 비리고 역겨우며 맛은 짜다.



▲ 4-23 서마록용



▲ 4-12 매화목



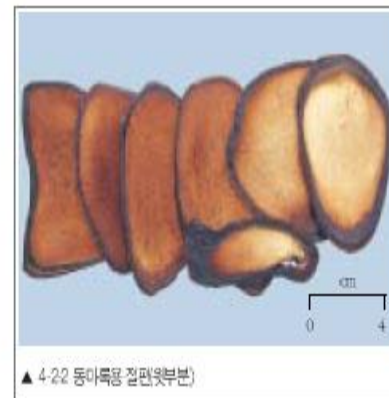
▲ 4-12 매화목

4-2-2. 동마록용 東馬鹿茸

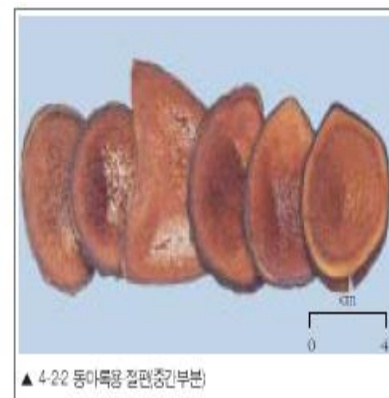
단문(單門)은 대정(大挺)이 길이 25 ~ 27cm, 지름 약 3cm이고 외피는 회흑색이며 융모는 회갈색 또는 회황색이다. 거구의 외피는 비교적 두껍고 흑화색이고 중간부위는 미세한 구멍이 조밀하게 분포되어 있으며 질은 부드럽다. 연화(蓮花)는 대정(大挺)의 길이가 33cm정도이고 하부에는 모서리가 있으며 톱으로 자른 면에서의 작은 구멍들은 별집모양이고 약간 큰 편이다. 삼차(三叉)피부색이 비교적 짙으며 질은 비교적 노화되었다. 사치는 굵고 성글며 대정의 하부에는 모서리가 있고 또한, 솟아난 덩어리가 있으며 갈라진 가지의 끝은 엽두(葉頭)라 부르고 대부분 털이 없다.



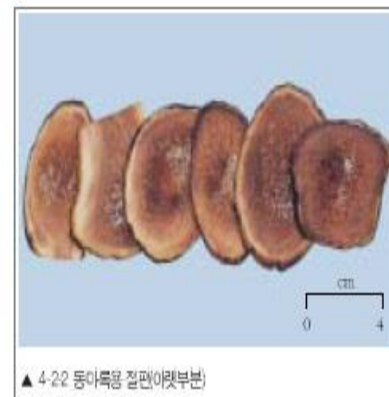
▲ 4-22 동마록용



▲ 4-22 동마록용 절편(부분)



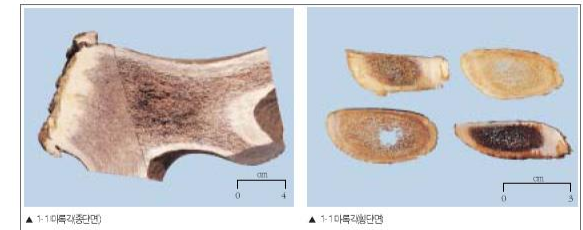
▲ 4-22 동마록용 절편(중간부분)



▲ 4-22 동마록용 절편(아랫부분)

녹각(鹿角)

- 이 약은 매화록(梅花鹿) *Cervus nippon* Temminck, 마록(馬鹿) *Cervus elaphus* Linne 또는 대록(大鹿) *Cervus canadensis* Erxleben (사슴과 Cervidae)의 골질화된 뿔이다.
- 鹹 溫 肝腎
- 보신조양
- **1. 활혈산어소종**
- **2. 창양종독 유옹 어혈작통과 요척근골동통**



파극천(巴戟天)

Morindae Radix

- 이 약은 파극천 (巴戟天) *Morinda officinalis* How (꼭두서니과 Rubiaceae)의 뿌리로서 수염뿌리를 제거하고 납작하게 눌러서 말린 것이다.
- 甘辛微溫肝腎補腎陽 壯筋骨 祛風濕
- Rubiadin
- 성기능강화
- 항스트레스작용
- 면역기능강화
- 소염작용
- 신양허로 인한 소변실금 관절통 수종



음양곽(淫羊藿)

Epimedii Herba

- 이 약은 삼지구엽초 *Epimedium koreanum* Nakai, 음양곽 (淫羊藿) *Epimedium brevicornum* Maximowicz, 유모음양곽 (柔毛淫羊藿) *Epimedium pubescens* Maximowicz, 무산음양곽 (巫山淫羊藿) *Epimedium wushanense* T. S. Ying 또는 전엽음양곽 (箭葉淫羊藿)
- *Epimedium sagittatum* Maximowicz (매자나무과 Berberidaceae)의 지상부이다. 이 약은 정량할 때 환산한 건조물에 대하여 이카리인 ($C_{33}H_{40}O_{15}$: 676.66) 0.3 % 이상을 함유한다.
- 辛甘 溫 肝腎 補腎張陽 祛風除濕 Icariin
- 면역증강 성호르몬에 대한 작용
- 핵산대사작용(DNA합성률 높인다) 심근허혈에 대한 보호작용
- 혈압강하작용 항노화작용
- 항균 항바이러스작용
- 혈중지질강화작용 혈당강하
- 신경쇠약 관상동맥질환 고혈압 심근경색



33-1. 삼지구엽초 *Epimedium koreanum* Nakai

줄기는 가늘고 원주형이며 바깥면은 황록색 혹은 옅은 황색이고 광택이 있다. 줄기에 붙은 잎은 대생이고 2회3출복엽이다. 소엽은 난원형으로 길이 3 ~ 13cm, 너비 2 ~ 7cm이며, 엽침은 뾰족하고, 정생하는 소엽은 엽각이 심장형이며 양쪽의 소엽은 비교적 작고 심장형에 가까우며, 바깥편은 비교적 크고 이형(耳形)을 나타내며, 엽연은 황색으로 자모와 같은 잔 톱니로 되어 있다. 상면표피는 황록색이고 하면표피는 회록색이며, 주맥은 7 ~ 9줄이고, 밑부분에는 드문 드문 가늘고 긴 털이 있고 망상맥이 뚜렷하다. 소엽병은 길고 뾰뚱하다. 냄새가 없으며 맛은 조금 쓰다.



▲ 33-1 삼지구엽초



▲ 33-1 삼지구엽초

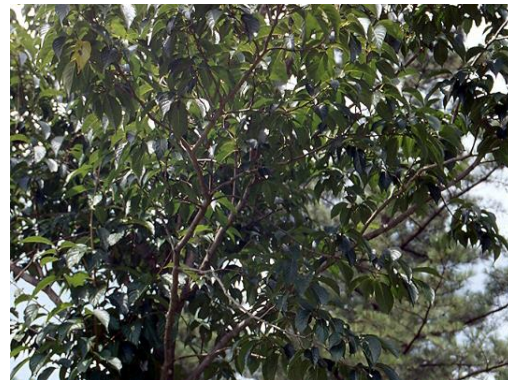


▲ 33-1 삼지구엽초

두충(杜冲)

Eucommiae Cortex

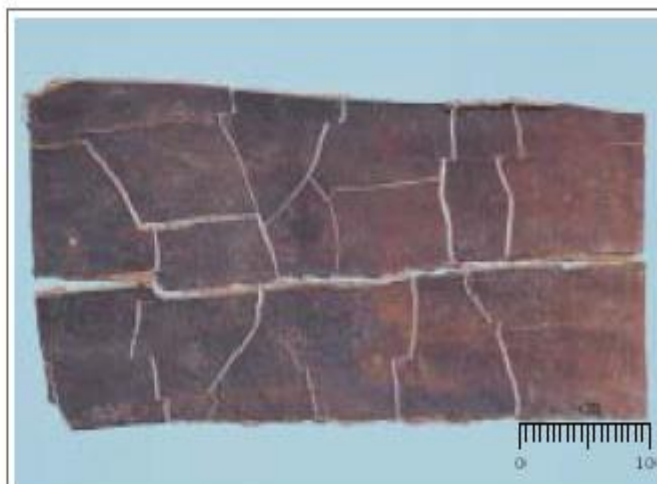
- 이 약은 두충 *Eucommia ulmoides* Oliver (두충과 Eucommiaceae)의 줄기껍질로서 주피를 제거한 것이다. 이 약은 정량할 때 환산한 건조물에 대하여 피노레시놀디글루코시드 ($C_{32}H_{42}O_{16}$: 682.67) 0.05 % 이상을 함유한다.
- 甘 溫 肝腎 補肝腎 强筋骨 安胎
- Eucommin A
- 혈당강하 심근허혈에 대한작용 혈관확장작용
- 진정진통작용 소염작용 면역기능강화 이뇨작용
- 고혈압 좌골신경통 류마티성 관절염 요통



4. 두충

杜仲
Eucommiae Cortex

두충 *Eucommia ulmoides* Oliver (두충나무과 *Eucommiaceae*)의 수피이다. 관상으로 된 조각 모양이거나 양쪽 가장자리가 약간 안쪽으로 말려있고 두께는 3~7mm이다. 바깥 면은 회색 또는 어두운 회색이며 현저한 세포주름과 피공(皮孔)이 있고 지의류가 부착되어 있는 것도 있다. 안쪽 면은 평활하고 어두운 자색을 띤다. 꺾으면 끈기가 있는 교질성의 실이 길게 나오는데 이 실은 세밀한 은백색이고 탄성이 풍부하다. 약간의 냄새가 있고 맛은 약간 쓴다. (KP, CP, JP)



▲ 두충



▲ 두충



▲ 두충

속단(續斷)

Dipsaci Radix

- 이 약은 천속단(川續斷) *Dipsacus asperoides* C. Y. Cheng et T. M. Ai (산토끼꽃과 Dipsacaceae)의 뿌리이다.
- 苦甘辛 微溫 肝腎
- 補肝腎
- 行血脈
- 續筋骨
- Sucrose, 사포닌
- 자궁흥분작용
- 습관성유산

54. 속단 續斷 Dipsaci Radix

천속단(川續斷) *Dipsacus asperoides* C.Y.Cheng et T.M.Ai(산토끼꽃과 Dipsacaceae)의 건조한 뿌리이다. 원주형으로 약간 납작하며 조금 굽어있다. 길이는 3~12cm, 지름은 0.5~2cm 정도이다. 표면은 황갈색 ~ 회갈색이며 세로주름이나 홈이 패어 있으며 옆으로 갈라진 것 같은 피광도 볼 수 있다. 절은 연하고 쉽게 부러지며 단면은 매끈치 않다. 표면은 다갈색 또는 흑흑색이고 속부는 황갈색이다. 향기가 조금 있고 맛은 쓰며 약간 단맛이 있으나 후에 띈다. 54-1(절편) (KHP, CP)



▲ 54 속단



▲ 54-1 절편

속 단 續斷 *Dipsaci Radix*

출처 KHP, CP, TP, DP
기원 천속단(川續斷) *Dipsacus asperoides* C. Y. Cheng & T. M. Ai (산토끼꽃과 Dipsacaceae)의 뿌리이다.

약제성상 원주형으로 약간 편편하고, 어떤 것은 약간 만곡이며, 길이는 5~15 cm, 지름은 0.5~2 cm 이다. 표면은 회갈색 또는 황갈색이며, 약간 찌그러지거나 뚜렷하게 찌그러진 세로주름과 구멍이 있으며, 횡렬의 피공 및 소수의 수염뿌리 흔적이 있다. 질은 연하고 오래 방치하면 단단해지며, 잘 쪼인다. 약간 향기로운 냄새가 있으며, 맛은 쓰고 약간 달다가 떼어진다.

감별요점 근경에 붙은 뿌리는 거의 분리되지 않았으며 긴 원주상이다.



속단

한속단 韓續斷 *Phlomis Radix*

출처 KHP
기원 한속단 *Phlomis umbrosa* Turczaninow (꿀풀과 Labiatae)의 뿌리이다.

약제성상 긴 원주형 ~ 방추형의 여러 개의 뿌리가 뿌리줄기에 달려 있고 길이가 15~40 cm의 원주형을 이룬다. 뿌리줄기는 길이 3~8 cm, 지름 3~5 cm, 이에 4~8개의 긴뿌리와 여러 개의 잔뿌리가 달려 있다. 바깥면은 옅은 회갈색 ~ 황갈색이며 세로로 주름이 있다. 껍질은 옅은 회백색이고 섬유성이며 단단하다. 특이한 향기가 조금 있고 맛은 쓰다.

감별요점 근경에 붙은 뿌리는 짧고 분리되었다. 질이 취약하여 쉽게 부서진다. 한속단은 토속단(土續斷)이라고도 하며 한국에서만 속단으로 쓰이고 있다.



한속단

54-3. 한속단 韓續斷 *Phlomis Radix*

한속단 *Phlomis umbrosa* Turcz.(꿀풀과 Labiatae)의 뿌리이다. 짧은 뿌리줄기에서 여러 개의 뿌리가 나오며 긴 원주형 또는 방추형으로 뿌리줄기와 연결부위는 특별히 가늘고 아래쪽은 굵고 중간부분이 팽대한다. 끝부분은 꼬리같이 가늘고 길다. 길이 8~18cm, 지름 0.1~0.5cm 정도이다. 표면은 회갈색 ~ 황갈색이고 세로로 주름이 있으며 가는 결뿌리도 있다. 재질은 단단하고 절단이 쉽다. 냄새는 없고 맛은 조금 달다. 54-4(절편)



위품 ▲ 54-3 한속단



위품 ▲ 54-4 절편

구척(狗脊)

Cibotii Rhizoma

- 이 약은 금모구척(金毛狗脊) *Cibotium barometz* J. Smith (구척과 Dicksoniaceae)의 뿌리줄기이다.
- 苦甘溫肝腎補肝腎 祛風濕 健腰脚 利關節
- Aspidiol
- 심장근육에 대한작용
- 지혈작용
- 발치후 지혈작용



익지인(益智仁)

Alpiniae Oxyphyllae Fructus

- 이 약은 익지 (益智) *Alpinia oxyphylla* Miquel (생강과 Zingiberaceae)의 열매이다.
- (5,6월 녹색→홍색로 변할때)
- 辛 溫 脾腎
- 溫脾開胃攝唾
- 暖腎固精縮尿
- Yakuchinon A
- 평활근이완작용
- 심장강화작용
- 소아허약 항노화

30. 익지 益智 Alpiniae Fructus

익지(益智) *Alpinia oxyphylla* Miquel (생강과 Zingiberaceae)의 열매이다. 양갈이 약간 뾰족한 구형 ~ 타원형을 이루고 길이 1~2cm, 지름 7~10mm이다. 바깥 면은 갈색 ~ 어두운 갈색으로 다수의 세로로 연결된 작은 혹 모양의 두드러진 줄이 있다. 껍질은 두께 0.3~0.5mm이고 씨의 덩어리와 밀착하여 벗기기 힘들다. 안쪽은 옅은 박으로 세로로 3방으로 나뉘지고 각 방에는 가종피에 의하여 서로 붙어 있는 5~8개의 씨가 있다. 씨는 갈색 ~ 어두운 갈색을 띠고 고르지 않은 다면체로 지름은 약 3.5mm이고 겉은 단단하다. 특이한 냄새가 있고 맛은 약간 쓰다.(BP, CP, JP)



▲ 익지



합개(蛤蚧)

Gecko

- 이 약은 합개 *Gekko gecko* Linné(도마뱀붙이과 Gekkonidae)의의 내장을 제거한 몸체이다.
- 鹹平小毒肺腎補肺益腎 納氣精喘 助陽益精
- 지용성성분 지방산 P Ca등
- 성호르몬유사작용
- 평천작용
- 면역증강작용
- 소염작용



호도육(胡桃肉)

Juglandis Semen

- 이 약은 호도나무 *Juglans regia* Linné(가래나무과 Juglandaceae)의 씨이다.
- 甘溫腎肺補腎固精 溫肺定喘 潤腸
- Juglanin, juglone
- 항암작용
- 요로결석 피부염 습진 기침

52. 호도 | 胡桃 Juglandis Semen

호도나무 *Juglans sinensis* Dode (가래나무과 Juglandaceae)의 씨이다. 길고 깊은 홈이 있는 울퉁불퉁한 구형이다. 지름 2~3 cm, 종피는 얇은 갈색이며 엽맥상으로 가늘고 굵은 갈색의 무늬가 있다. 반구상으로 된 2개의 자엽이 중심부에서 좁게 합쳐져서 가종피를 벗길 때 이 부분에서 잘 떨어져 2개로 되기 쉬우며 잘 부스러진다. 질은 연하고 깨진 면은 유백색이다. 냄새가 거의 없고 맛이 고소하며 종피의 맛은 조금 떫다. (KHP, CP)



토사자(兔絲子)

Cuscutae Semen

- 이 약은 갯실새삼 *Cuscuta chinensis* Lamark (메꽃과 Convolvulaceae)의 씨이다.
- (7-8)
- 辛甘平 肝腎
- 補陽益陰
- 固精縮尿
- 明目止瀉
- Alkaloids
- 백내장치료
- 보양작용
- 에르스로겐유사작용
- 내분비계작용
- 조산 유산 만성전립선염 만성기관지염



사상자(蛇床子)

Cnidi Fructus

- 이 약은 벌사상자 *Cnidium monieri* (L). Cussion 또는 사상자 *Torilis japonica* Decandolle (산형과 Umbelliferae)의 열매이다.
- 辛苦溫腎脾溫腎助陽 祛風燥濕 殺蟲
- Osthol
- Isopimpinellin
- 호흡기계작용-기관지혈류량증가
- 항부정맥
- 항균
- 외음부소양증 자궁경부미란 급성유선염



자하거(紫何車) Hominis Placenta

- 건강한 산모의 태반
- 甘鹹溫肺肝腎補氣 養血 益精
- 면역증강
- 호르몬유사작용
- 조기암 만성기관지염 불임 폐결핵 신경쇠약 빈혈



해마(海馬)

Hippocampus

- 이 약은 해마 *Hippocampus coronatus* Temminick et Schlegel (실고기과 Syngnathidae) 또는 기타 동속근연동물의 동물체이다.
- 甘溫肝腎補腎壯陽 調氣活血
- Ca비롯한 20가지 성분
- 성호르몬유사
- 항산화작용
- 뇌기능감퇴 성기능감퇴 발기부전



동충하초(冬蟲夏草)

- 이 약은 동충하초균(冬蟲夏草菌) *Cordyceps sinensis* Sacc (매각균과 Hypocreaceae)이 박쥐나방과(Hepialidae) 곤충의 유충에서 기생하여 자란 자실체(字實體)와 유충의 몸체이다.
- 甘溫 肺腎 益腎補肺 止血化痰
- D-mannitol
- 면역증강 내분비계작용 신장기능에 영향
- 거담 평천작용 항산소결핍작용
- 항노화작용 소염작용
- 성기능저하 관상동맥 부정맥

4. 동충하초 冬蟲夏草 Cordyceps

동충하초균(冬蟲夏草菌) *Cordyceps sinensis* Sacc. (매각균과 Hypocreaceae)이 박쥐나방과(Hepialidae) 곤충의 유충에서 기생하여 자란 자실체와 유충의 몸체이다. CP에는 "여름초에 자실체가 땅에서 나오고 포자가 발산되기 전에 채취하고"라 하여 채취시기를 규정함으로써 자실체만이 판매되는 것을 막고 있다. (KHP, CP)



유충의 머리 부분에서 자라난 진균의 자실체와 충체로 되어 있다. 충체는 누에와 비슷하고 길이 3~5cm, 지름 0.3~0.8cm이다. 바깥면은 짙은 황색~황갈색이고 20~30개의 환문이 있으며 그 중 머리에 가까운 부분의 환문은 비교적 가늘다. 두부는 홍갈색이고 다리는 8쌍인데 가운데에 있는 4쌍은 비교적 뚜렷하다. 질은 부스러지기 쉽고 쉽게 꺾이며 꺾인 면은 약간 평탄하고 연한 황백색이다. 자실체는 가늘고 긴 원주형이며 길이 4~7cm, 지름 약 0.3cm이다. 바깥면은 진한 갈색~밤색이며 가늘고 작은 세로주름이 있고 위쪽은 조금 볼록하다. 질은 부드러우면서 질기고 자른 면은 유백색이다. 약간의 비린내가 있고 맛은 약간 쓰다.



4①. 자실체

동충하초균의 자실체이다.





큰매미동충하초



잠자리동충하초



번데기동충하초



유충긴목구형동충하초



기생한 동충하초.